



Натуральные средства по уходу за волосами. Для того, чтобы ваши волосы были здоровыми и красивыми

При выпадение волос ополаскивать волосы отваром: по 100 г ягод рябины и листьев рябины, кипятить 10 минут в 1,5 литра воды, настаивать 1 час. Процедить.

Для стимулирования роста волос отвар из плюща: 1 ст.л. нарезанных листьев проварить 10 минут в 1/2 литра воды. Процедить и смачивать кожу головы и волосы каждый вечер в течение месяца.

При выпадение волос два стручка горького перца с головкой чеснока пропустить через мясорубку, залить стаканом кипятка, добавить 15 г спирта и дать настояться сутки. Процедить и втирать в корни волос на ночь. Утром смыть.

Хорошими общеукрепляющими свойствами обладает отвар крапивы. Им следует не только регулярно вечером ополаскивать голову, но и 4 раза в день до еды выпивать по полстакана.

Для восстановления шикарных волос делается отвар: 2 ч.л. сухих толчёных листьев розмарина кипятить в течение 5 минут в 300 мл воды. Затем процедить и втереть.

Маска для волос за полчаса до мытья нанести немного кефира на волосы, накрыть

полиэтиленовой пленкой и укутать голову полотенцем.

Маска для сухих волос, за полчаса до мытья нанести немного кефира и добавить по чайной ложке мёда и растительного масла. Накрыть полиэтиленовой плёнкой и укутать голову полотенцем.

Перхоти не будет, если 1,5 ложки кефира смешать с таким же количеством водки и одним свежим куриным яйцом, хорошо перемешать. Втирать в кожу головы через день.

Перхоти не будет, если взбить в пену 1-2 яйца и полученной массой вымыть голову. Затем кожу головы смазать мёдом и через час смыть тёплой водой без мыла.

Перхоти не будет, если 2 столовые ложки тимьяна залить кипятком и кипятить 10 минут. Процедить, отжать, втирать в кожу головы и не смывать.

Перхоти не будет, если слегка подогреть оливковое масло и нанести, массируя на кожу головы, накрыть голову целлофаном. Смыть через 20 минут обычным способом.

Перхоти не будет, если смешать 25 мл касторового и 12 капель эвкалиптового масла и нанести на волосы.

Перхоти не будет, если свежесжатым соком настурции или листьев пастернака смазывать волосы 1 раз в день.

Перхоти не будет, если ежедневно мыть волосы (без мыла!) отваром крапивы.

При перхоти настойка пижмы используется для мытья волос, без мыла через день в течение одного месяца.

Будьте красивы и здоровы! Мы всегда рады Вам!