

Парафин – это воскоподобное вещество, которое получают синтетическим путём из нефти. Его температура плавления составляет 45 – 65 градусов С. Использование парафина в лечении многочисленных заболеваний опорно-двигательной системы, в том числе и при различных формах артрита началось ещё в первой половине прошлого столетия.

Парафин хорошо прогревает кожу и находящиеся под ней ткани. Примечательно, что даже нагретый до 60 градусов парафин не вызывает ожогов, в то время как контакт кожных покровов с водой температурой 50 градусов неизменно вызывает их термические повреждения.

Парафин остывает очень медленно, отдавая длительное время тепло коже. В процессе остывания парафин уменьшается в объёме, сдавливая слегка мягкие ткани, находящиеся под местом аппликации.

Парафинотерапия применяется в медицине: в качестве посттравматического средства, для лечения заболеваний суставов, при ортопедических заболеваниях и артрите, а так же она является эффективной косметической процедурой, позволяющей увлажнить и отбелить кожу, восстановить водный баланс, а также заживить трещины и снизить болевые ощущения.

Немалую актуальность парафинотерапия приобретает в период смены сезонов, зимой и весной. Именно тогда верхний слой эпидермиса остро реагирует на нехватку витаминов, на холодный ветер и другие неблагоприятные внешние факторы, становится сухим и вялым. Кожа обветривается, растрескивается, шелушится... И здесь парафин как нельзя более кстати.

Парафинолечение очень эффективно при следующих заболеваниях опорно-двигательного аппарата:

— при ревматоидных артритах, подагре, болезненности в области суставов;

- при растяжении связок, мышц, сухожилий;
- при гематомах (подкожные кровоизлияния, синяки);
- при тендовагинитах;
- при миозитах и миалгиях;
- при артритах и полиартритах;
- после вправления вывиха.

В народной медицине применяется несколько способов лечения парафином:

1. Расплавленный парафин выливают в удобную посуду (величина посуды зависит от величины пораженного участка тела) и охлаждают до получения лепешки с температурой 60-65 °С. Полученную лепешку накладывают на больное место.
2. Парафин доводят до температуры 65 °С и наносят плоской кисточкой на болезненный участок тела повторными слоями до получения слоя толщиной 1 см. Затем этот участок покрывают вощеной бумагой или парафином и плотно укутывают шерстяной тканью.
3. Третий способ обычно применяется для лечения стоп или кистей рук. Заключается он в следующем. Сначала больной сустав обрабатывают парафином по второму способу, а затем кисть или стопу опускают в расплавленный парафин с температурой 60-65 °С. Первичная обработка парафином при помощи кисточки предохранит тело от ожога.

