С ростом прогресса фармацевтической промышленности, с производством более эффективных лекарств – в нашем организме возникают все более серьёзные болезни.

Вы сами прекрасно знаете, что когда создали антибиотики, начали с их помощью подавлять вирусные заболевания, то вирусы через время привыкли и стали не восприимчив к этому антибиотику, разработали новый-более сильный, и снова тоже самое, в итоге организм отвыкает сопротивляться болезням. Зачем организму нужен иммунитет, зачем самому сопротивляться болезни, когда в него все равно извне поступают вещества, способные подавлять болезнь?

Что такое синдром иммунодефицита – это СПИД. Почему иммунитет становится дефицитом? Потому что в ходе эволюции он попросту отмирает за "ненадобностью" - благодаря в том числе и победному шествию по планете антибиотиков и прочих лекарств.
С давних пор человек использовал для этого все, что давала ему природа - продукты растительного и животного происхождения, воду, минералы, запахи, звуки, свет и др.

В настоящее время закончился бум повального увлечения медикаментозными препаратами, полученными путём химического синтеза, и вновь человек обращается к Природе. Натуральные масла широко применяются в гомеопатии
Масла растительные жирные (натуральные) - это продукты, извлекаемые из масличного сырья и состоящие в основном (на 95-97 %) из органических соединений.

К жирным растительным маслам относятся:зародышей пшеницы, касторовое масло, кедровое, конопляное масло, льняное, люцерны, облепиховое, оливковое масло, подсолнечное масло, тыквенное и многие другие.

Жирные растительные масла используются в косметической практике с незапамятных времён. Своим составом они весьма схожи с жиром, вырабатываемым кожными железами, хорошо воспринимаются кожей. В своём составе растительные масла содержат так называемые жирорастворимые вещества. Наиболее важные среди них фосфолипиды, витамины А, Е и множество других веществ, незаменимых для ухода за кожей.

Натуральные растительные масла могут применяться как самостоятельно, а так же как масла - основы в ароматерапевтических практиках. Для ароматерапевтических целей всегда используйте масла неочищенные, без каких - либо добавок, предпочитайте масла первого холодного отжима.

Масла, получаемые в процессе горячей экстракции, хотя и значительно дешевле, но для ароматерапии совершенно непригодны из-за низкого качества.
Натуральные растительные масла впитываются в кожу и оздоравливают её. Способствуют восстановлению нарушенных обменных процессов в коже, сохранению ее эластичности и свежести, существенно замедляют процессы старения, питают и увлажняют кожу, насыщая ее витаминами и жирными ненасыщенными кислотами, нормализуют микроциркуляцию кожи.

Они являются прекрасным средством для ухода за кожей лица, шеи, груди. Их можно использовать в качестве дневного или ночного крема, как средство для снятия макияжа, в качестве основы для различных лечебно-косметических масок. Они придают коже свежесть, делают её упругой и эластичной. Оказывают регенерирующее и противовоспалительное действие.

Помогают избавиться от косметологических дефектов, укрепляют волосы и ногти. Способствуют повышению тургора кожи, устраняют растяжки кожи, избавляют от целлюлита.В косметических средствах, которые изготавливают парфюмерные фабрики, в качестве основы применяют минеральные масла, полученные из нефти. Эти масла имеют тенденцию закупоривать поры.

Все натуральные растительные масла содержат витамин Е, который позволяет увеличивать срок хранения масла и благодаря которому они обладают сильным противовоспалительным, регенерирующим и антиоксидантным действием.

Уход за кожей лица с помощью натуральных масел защищает её и сохраняет естественные функции.

Масло какого растения применять в той или иной ситуации? Расскажем о некоторых из них.

Масло Грецкого ореха

Масло Грецкого ореха - это высокопитательный продукт с ценными вкусовыми качествами. Является великолепным питательным продуктом в период восстановления после перенесённых болезней и операций.

В состав **масла грецкого ореха** входят: ненасыщенные жирные кислоты (линолевая, витамин Р), витамины А, Е, С, каратиноиды, группа витаминов В, макро- и микроэлементы (цинк, медь, йод, кальций, магний, железо, фосфор, кобальт), биологически активные вещества.

В **масле грецкого ореха** содержится рекордное количество витамина Е. Оно необходимо людям преклонного возраста, особенно страдающим гипертонией, атеросклерозом, ишемической болезнью сердца, диабетом.

Масло Зародышей Пшеницы.

Внутреннее: **масло зародышей** пшеницы продлевает жизнь сердца, профилактика

атеросклероза и возникновения тромбов, предупреждения развития ишемической болезни сердца, инсультов; при диабете, для замедления развития диабетической ретинопатии; для предотвращения возникновения сексуальных нарушений, улучшения половой функции, усиления либидо и потенции; при аденоме предстательной железы; при курении, действии токсических веществ, систематическом употреблении алкоголя; для снижения уровня холестерина в крови и печени; для предупреждения и замедления преждевременного старения.

Масло Кедровое.

Внутреннее: **кедровое масло** нормализует деятельность нервной, половой систем, улучшает состав крови, снижает холестерол, улучшает зрение, для детского развития, для благоприятного хода беременности, выводит тяжёлые металлы, радионуклиды и другие токсины.

Масло Касторовое.

Внутреннее: касторовое масло служит замечательным слабительным средством.

Наружное: применяется от морщин под глазами, для ухода за кожей лица, уход за волосами и для избавления от бородавок.

Масло Люцерны.

Внутреннее**:масло люцерны** снижает сахар в моче, крови; при менопаузах, при гормональных дисфункциях; выводит токсины, повышает гемоглобин.

Масло Льна.

Внутреннее: **масло льна** помогает при склерозах, сахарном диабете, онкологии, холестероле. Болезни печени, щитовидной железы, кишечника, желудка. Омоложение, профилактика старения, антиоксидант, содержит 60% **ОМЕГА - 3**, 16% **ОМЕГА- 6**

.

Наружное: питание кожи, против морщин и старения, трещин кожи, прямой кишки (смазывания и компрессы).

Масло Облепихи.

Внутреннее: **масло облепихи** применяют при заболеваниях желудка, язвы, болезни печени, кишечника, все виды склерозов как источник витамина А и Е.

Наружное: травмы кожи, язвы, в том числе трофические, экземы, дерматиты. гинекология, геморрой, дряблая кожа (смазывание, компрессы и тампоны)

Масло Розмарин.

Внутреннее: **масло розмарин** применяется при изжоге, тошноте, отравлениях, кишечных коликах (1-2 капли в чай, 2-3 раза в день). При климаксе, язвах, слабой потенции, нарушениях менструального цикла, параличе, для улучшения работы кишечника, растворения камней в желчном пузыре, укрепления иммунитета, выведения шлаков из организма.

Наружное: ножные ванны при запахе ног, отёчности, «холодные ноги», для ингаляции при простудах и астме. Для добавления в крема и шампуни (для жирной, склонной к воспалению коже).

Масло Тыквенное.

Внутреннее: **тыквенное масло** применяют при гепатитах, алкогольное поражение печени; цирроз печени, жировая дистрофия печени; холецистохолангит, дискинезия желчевыводящих путей; язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, изжога, острый и хронический гастриты.

Наружное: колит, энтероколит, простатит, аденома предстательной железы; герпес, дерматит, псориаз, экзема.Эффективно при кашле, простуде, бронхите, гриппе. Благоприятно воздействует на кожу: при нейродермите, псориазе, экземе.

В нашем центре большой выбор эксклюзивной косметики приготовленной по рецептам

Клеопатры, натуральные масла, средства по уходу за кожей лица и тела, волос, ногтей и многое другое.

Покупайте, применяйте, натуральные растительные масла и будьте красивы и здоровы! Здоровье не всё, но Всё без здоровья, ничего!