При беременности смазывать живот маслом какао во избежание появления растяжек.

Свежий сок каланхое разбавить водой (1:3) и делать примочки при аллергии.

Для укрепления волос - маска из бесцветной хны, разведенной тёплым кефиром.

Для укрепления волос втирайте разварившуюся гречку.

Для тонких волос делайте маску из 1 взбитого желтка и ст.л. растительного масла.

При выпадении волос за час до мытья втирайте в кожу головы касторовое масло.

Для укрепления волос после каждого мытья в кожу головы втирайте настой крапивы.

Чтобы волосы были сильными и шелковистыми, мойте их отваром из корней аира, лопуха и листьев крапивы (1:1:1).

Массаж лица серебряными ложками: ложки погружаются в травяные отвары разной температуры и похлопывают по лицу по специальным линиям. Эффект невероятный!

Ополаскиватель, пиво добавить в шампунь, а можно использовать самостоятельно.

После мытья жирные волосы смачивают на несколько минут молоком с солью (на 1 стакан молока 1 ч.л. соли). После чего ополаскивают тёплой кипяченой водой.

Ополаскиватель, вылить бутылку пива в любой сосуд и дать пене осесть. Нанести на только что помытые волосы и не смывать (запах вскоре выветрится). Волосы становятся пышными и густыми.

Для нормальных и жирных волос, после мытья ополоснуть несколько раз в смеси: по 2 ст.л. крапивы и календулы и 1 ст.л. коры дуба залить 1,5 л кипятка, дать настояться 30 минут и процедить.

Придаёт упругость и блеск волосам, если их ополаскивать после мытья: 4 ст.л. сушеных плодов рябины залить 0,5 л. воды и кипятить 5 минут.

Чтобы волосы были шелковистыми и лёгкими ополаскивайте их отваром: по 100 г листьев рябины и листьев крапивы и пол-лимона залить 1,5 л. холодной воды, довести

до кипения и держать на водяной бане 25 минут. Процедить.

Пиво придаёт волосам пышность и объём, делает их послушными.

Укрепляющая маска, смешать по 1 ст.л. сока лимона и лука, добавить 1 желток. Втирать в корни волос и оставить на 2 часа, укутав голову. Делать 1 раз в неделю.

Для укрепления волос 2 мелко нарезанные луковицы залить 300 мл водки и настоять 2 часа. Процеженной настойкой 1 раз в день смазывать кожу головы.

Продолжение Следует