

Закончились весенние праздники. Теперь, после выхода из душевного рабства, пришло время



освободиться физически. Набранные за зиму, а особенно за последнюю неделю килограммы тяжелым грузом распределились на нашем теле. Быстрые голодные диеты или изнурительные упражнения далеко не всегда приводят к желаемым результатам.

Более того, такое сочетание часто приводит к неожиданным нарушениям здоровья, к нарушению обмена веществ. Как же поступить, что бы привести себя в прежний, а может даже в еще более привлекательный вид и при этом не чувствовать дискомфорта и напряжения? Безусловно, необходимо пересмотреть рацион, начать ходить или бегать трусцой, можно даже немного использовать тренажеры. А есть ещё одна возможность снизить и сохранить вес, без особых физических затрат.

Многие скажут, что чудес не бывает, и будут правы. Чудес не бывает, их надо создавать. Таким вот рукотворным чудом является **термомешок**. На вид он мало чем отличается от обычного спального мешка. На самом же деле, это целая сауна.

Мешок Sauna

, инфракрасное излучение которого глубоко проникает в тело. Создаваемый в процессе нагревания искусственный жар способствует не только сжиганию ненужного жира, но и выводит из тела токсины.

Термомешок или **Мешок Сауна**, совершенно уникальное изобретение. Одно из самых лучших изобретений в современной медтехники. С помощью этого аппарата в комплексе с гидроколонотерапией (глубокое очищение толстого кишечника), инфракрасной кабиной и антицеллюлитным массажем, достигаются не только очень хорошие косметические, но и лечебные эффекты.

Например: при снижении и коррекции веса, вы ещё избавляетесь от целлюлита и проблем желудочно-кишечного тракта, нормализуется давление и обмен веществ, чистится кровь. Исчезают многие воспалительные процессы, в том числе в суставах. Снижается подверженность к простудным заболеваниям. Через кожный покров выводятся токсины и шлаки, кожа регенерируется, становится чистой, упругой, разглаживаются и светлеют стрии. Снимается мышечное напряжение. После нескольких процедур успокаивается нервная система, заметно улучшается сон.

Это далеко не весь перечень проблем, от которых можно избавиться с помощью наших процедур.

В Центре Красоты и Здоровья 'Kleopatra' разработаны лечебно-оздоровительные методики, на основе народной и классической медицины в сочетании с аппаратной

бальнеологии и косметологии.

Центр Красоты и Здоровья 'Клеопатра' имеет два филиала. Один, для жителей Нетании и близлежащих городов, в центре города (для удобства клиентов рядом с автобусной станцией).

Второй филиал-**санаторий**, в фешенебельном районе на вилле, с видом на Средиземное море. Здесь могут остановиться жители и гости Израиля. Проживание в удобных комнатах, оздоровительные и развлекательные программы, вкусная и полезная пища...

В Центре Красоты и Здоровья 'Клеопатра' всё способствует красоте, здоровью и конечно же хорошему настроению.

У нас так же можно пройти курс капилляротерапии как амбулаторно, так и стационарно в нашем [Санатории](#) на Средиземном море. При прохождении курса в Санатории "Клеопатра" можно пройти дополнительные процедуры, такие как [скипидарные ванны](#) по методу профессора Залманова, [гидроколонтотерапия](#) и [многие другие](#). Для гостей нашего Санатория организовывается не только лечение но и [отдых и экскурсии](#).